

### PREMIER SECOURS EN SANTE MENTALE

Formateur accrédité par PSSM

#### PUBLIC VISE

Tout public à partir de 18 ans

**Prérequis :** aucun cependant le stagiaire doit parler et comprendre le français.

Nous adaptons nos prestations à chaque stagiaire, quelles que soient vos difficultés ou les situations de handicap que vous rencontrez.

#### OBJECTIFS VISES

- ✓ Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
- ✓ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- ✓ Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et communiquer une information adaptée)
- ✓ Mieux faire face aux comportements agressifs.

#### ELEMENTS FORTS

- ✓ Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- ✓ Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- ✓ Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

#### DEMARCHE PEDAGOGIQUE

- ✓ L'analyse des pratiques
- ✓ L'acquisition et l'évaluation des connaissances et des compétences : Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur des cas concrets.

#### CONTENU DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- ✓ Des troubles de santé mentale émergents : Dépression, Etats anxieux, Psychose, Problèmes liés à la dépendance de substance (alcool, drogues)
- ✓ Crises en santé mentale : Pensées et comportements suicidaires, Attaques de panique, Evènements traumatiques (témoin d'un accident du travail par exemple), Etats sévères de psychoses, Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, Comportements agressifs

#### VALIDATION DE LA FORMATION

Une attestation de formation individuelle sera délivrée au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests.

#### LIEU DE FORMATION :

Intra entreprise  
Ou  
Inter entreprises (consulter les dates sur notre site internet)

#### DUREE :

14 heures soit 2 jours de face à face pédagogique.

#### TARIF :

Nous consulter

#### INTERVENANT :

Formateur accrédité par PSSM France

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

10 personnes maximum  
4 personnes minimum

#### MATERIEL PEDAGOGIQUE UTILISE :

#### En amont de la formation :

Échange avec la direction.

- ✓ Activités en groupe,
- ✓ Jeux de rôle,
- ✓ Lecture livret,
- ✓ Exercices après visionnage vidéo.

#### DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION

Manuel des PSSM à chaque stagiaire remis le 1er jour de la formation

Source documentaire à jour sur le site :  
[www.apptitude-prevention.fr](http://www.apptitude-prevention.fr)  
Accès individuel avec mot de passe fourni en formation.

