

## RISQUES PSYCHO SOCIAUX

### INITIATION A LA PREVENTION DES RPS

#### PUBLIC VISE

Tous les acteurs de l'entreprise.

**Pré requis :** Attestation de réussite à l'auto-formation en ligne « Bases en prévention des Risques Professionnels » recommandée (accès via notre site internet au module e-learning INRS gratuit)

Nous adaptons nos prestations à chaque stagiaire, quelles que soient vos difficultés ou les situations de handicap que vous rencontrez.

#### OBJECTIFS VISES

- ✓ Identifier les RPS comme un risque professionnel
- ✓ Acquérir des connaissances sur la notion de RPS, différencier les familles de RPS
- ✓ Comprendre les liens entre le travail, les RPS et leurs effets sur la santé et l'entreprise
- ✓ Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS

#### DEMARCHE PEDAGOGIQUE

Il s'agit d'une formation basée sur l'échange et sur l'analyse de situations de travail réelles via différents supports.

#### CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ Définition des risques psychosociaux : stress, violence interne, violence externe, souffrance éthique, ...
- ✓ Différentes familles de facteurs RPS
- ✓ Causes, effets et atteintes à la santé
- ✓ Enjeux de la prévention des RPS
- ✓ Approche juridique et obligations réglementaires
- ✓ Démarche de prévention des RPS basée sur l'analyse des situations de travail réel
- ✓ Définition d'un plan d'actions priorisant les actions de prévention d'ordre primaire

#### VALIDATION DE LA FORMATION

Une **attestation individuelle de formation** sera délivrée au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation.

#### LIEU DE FORMATION :

Intra entreprise

#### DUREE :

14 heures soit 2 jours

#### INTERVENANT :

Psychologue du travail, formateur en initiation aux RPS certifié par l'Assurance Maladie Risques professionnels/INRS

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

10 personnes max  
recommandé  
4 personnes minimum

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

##### UTILISES :

En amont de la formation :  
Échange avec la direction sur les attentes et la démarche de prévention initiée en interne.

- ✓ Power point
- ✓ Vidéos
- ✓ Tableau blanc
- ✓ Etude de cas
- ✓ Brainstorming

#### DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION

Source documentaire à jour sur le site :  
[www.apitude-prevention.fr](http://www.apitude-prevention.fr)  
Accès individuel avec mot de passe fourni en formation.