

## MAC ACTEUR PRAP IBC

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

### PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

### SECTEUR INDUSTRIE, BATIMENT, BUREAUX, COMMERCE

#### PUBLIC VISE

Toute personne titulaire du certificat d'acteur en prévention des risques liés à l'activité physique « acteur PRAP IBC ».

Par exemple : secteurs de l'industrie, du commerce, administratif et du BTP.

**Prérequis :** être titulaire d'un certificat acteur PRAP IBC à jour ou non.

L'épreuve certificative peut être passée à l'oral en cas de difficulté à l'écrit ou handicap.

Nous adaptons nos prestations à chaque stagiaire, quelles que soient vos difficultés ou les situations de handicap que vous rencontrez.

#### OBJECTIFS VISES

Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP IBC. Il propose de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles sur lesquelles il a possibilité d'agir.

Elle a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Cette formation implique la poursuite de l'engagement de l'encadrement de la structure employeur.

#### DEMARCHE PEDAGOGIQUE

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique et conforme au programme de l'INRS (référentiel national).

Elle se déroule en 3 étapes :

- ✓ L'analyse des pratiques, retour d'expérience.
- ✓ L'actualisation et le maintien des compétences
- ✓ L'épreuve de certification

#### CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ L'impact de la mise en place d'une démarche PRAP dans l'établissement.
- ✓ Les principes de la prévention des risques professionnels
- ✓ Les éléments déterminants de l'activité physique
- ✓ Présentation des analyses réalisées sur les postes de travail.
- ✓ Présentation du plan d'action suite aux propositions d'amélioration
- ✓ Les principes de base d'économie d'effort
- ✓ Révision des techniques de manutention.
- ✓ Mise en pratique des techniques de manutention.

#### VALIDATION DE LA FORMATION



Un **certificat « acteur PRAP IBC »** sera renouvelé au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétence. Il est délivré pour une durée de 24 mois par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS et valable au niveau national.

Un MAC acteur PRAP IBC d'un jour permet de renouveler la certification.

#### LIEU DE FORMATION :

Intra entreprise

#### DUREE :

7 heures soit 1 jour

#### INTERVENANT :

Formateur PRAP IBC certifié.

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

10 personnes max conseillé  
4 personnes minimum

#### MOYENS PEDAGOGIQUES UTILISES :

En amont de la formation :  
Échange avec la direction et récupération des données de la démarche PRAP.

- ✓ Power point et vidéos.
- ✓ Matériel de manutention utilisé par le personnel
- ✓ Charges fictives de manutention.
- ✓ Divers matériels

#### DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION

Source documentaire à jour sur le site :  
[www.apptitude-prevention.fr](http://www.apptitude-prevention.fr)  
Accès individuel avec mot de passe fourni en formation.

