

PREVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES TOUS SECTEURS D'ACTIVITES

Le contenu sera adapté en amont de la formation
à votre secteur d'activité
suite à une observation préalable sur poste
selon vos besoins et attentes.

PUBLIC VISE

Tous les salariés, opérateurs et agents exerçant une activité physique.
Par exemple : secteurs de l'industrie, du commerce, administratif, de l'aide à la personne et du BTP.

Pré requis : aucun.

Nous adaptons nos prestations à chaque stagiaire, quelles que soient vos difficultés ou les situations de handicap que vous rencontrez

OBJECTIFS VISES

Le salarié devient acteur de sa santé et de sa sécurité.
Elle a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Cette formation est conseillée en complément d'une démarche globale de prévention des risques liés à l'activité physique et une formation d'acteurs PRAP au sein de votre structure.

DEMARCHE PEDAGOGIQUE

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique.

- ✓ L'observation et l'analyse des pratiques et situations de travail
- ✓ Proposition d'actions pour améliorer les conditions de travail (techniques, humaines, organisationnelles)
- ✓ L'acquisition et l'évaluation des connaissances et des compétences : Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur des cas concrets.

CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ Les enjeux liés aux accidents du travail et maladies professionnelles
- ✓ Les principes de la prévention des risques professionnels
- ✓ Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- ✓ Les éléments déterminants de l'activité physique
- ✓ Observation, analyse de ses situations de travail puis proposition d'amélioration
- ✓ Les principes de base d'économie d'effort
- ✓ Les techniques de manutention.
- ✓ Mise en pratique des techniques de manutention sur les postes de travail.
- ✓ Découverte des échauffements et étirements

VALIDATION DE LA FORMATION

Une attestation individuelle de formation sera délivrée au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation.

LIEU DE FORMATION :

Intra entreprise

DUREE :

Sur mesure.
Minimum de 7 heures.

2 jours non consécutifs
conseillés.

INTERVENANT :

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

4 à 10 personnes maximum
conseillé.

MOYENS PEDAGOGIQUES UTILISES :

En amont de la formation :

Échange avec la direction sur les attentes et la démarche de prévention initiée en interne.

Observation des postes en amont de la formation par le formateur pour un contenu sur mesure (Option à la demande).

Pendant la formation :

- ✓ Power point et vidéos issus de l'observation.
- ✓ Matériel de manutention utilisé par le personnel
- ✓ Charges fictives de manutention.
- ✓ Divers matériels
- ✓ Déplacement sur les postes de travail à privilégier.

DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION

Source documentaire à jour sur le site :
www.apitude-prevention.fr
Accès individuel avec mot de passe fourni en formation.