

PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

SENSIBILISER VOS COLLABORATEURS

PUBLIC VISE

Tout salarié (sans management)

Prérequis : aucun.

Nous adaptons nos prestations à chaque stagiaire, quelles que soient vos difficultés ou les situations de handicap que vous rencontrez.

OBJECTIFS VISES

- ✓ Identifier les risques psychosociaux comme un risque professionnel.
- ✓ Acquérir des connaissances sur la notion de risques psychosociaux, différencier les familles de RPS.
- ✓ Comprendre les liens entre le travail, les RPS et leurs effets sur la santé et l'entreprise.
- ✓ Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS.

DEMARCHE PEDAGOGIQUE

Il s'agit d'une formation en salle basée sur l'échange et les expériences de chacun.

CONTENU DE LA FORMATION

Les Risques Psycho Sociaux : De quoi parle-t-on ?

- ✓ Le stress, violences internes ou externes, harcèlement
- ✓ Les enjeux et responsabilités

Identifier et reconnaître les signaux faibles d'alerte :

- ✓ Les signaux faibles : physiques, psychologiques et comportementaux
- ✓ Les signaux d'alerte : conflits, violences, menaces, accidents

Prévention des risques psychosociaux : l'obligation de chacun ?

L'évaluation des risques psychosociaux
Les ressources internes et externes

VALIDATION DE LA FORMATION

Une attestation individuelle de formation sera délivrée au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques.

LIEU DE FORMATION :

Intra entreprise
Ou
Possibilité d'inter (contactez-nous)

DUREE :

1 jour minimum conseillé.
2 jours idéalement.

INTERVENANT :

Psychologue du Travail
certifiée en prévention des
risques psycho sociaux par
l'INRS.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

10 personnes max conseillé
4 personnes minimum

MOYENS PEDAGOGIQUES UTILISES :

En amont de la formation :
Échange avec la direction
sur les attentes et la
démarche de prévention
initiée en interne.

- ✓ Power point et vidéos.
- ✓ Quizz.
- ✓ Questionnaires.
- ✓ Tableau blanc.
- ✓ Mise en situation.

DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION

Source documentaire à jour
sur le site :
www.apitude-prevention.fr
Accès individuel avec mot de
passe fourni en formation.