

## MANUTENTION DE PERSONNES

### PREVENTION DES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES

#### PUBLIC VISE

Toute personne ayant des activités de soins et d'aide, en établissement spécialisé, en maison de retraite, en structures d'accueil de petite enfance. Les activités physiques se caractérisent majoritairement par la manutention de personnes et par le maintien de postures contraignantes.

**Pré requis :** aucun.

#### OBJECTIF VISE

Le salarié devient acteur de sa santé et de sa sécurité. Elle a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Cette formation est conseillée en complément d'une formation certifiante en prévention des risques liés à l'activité physique de type PRAP 2S.

#### DEMARCHE PEDAGOGIQUE

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique.

Elle se déroule en 3 étapes :

- ✓ L'analyse des pratiques
- ✓ L'acquisition des connaissances et des compétences : Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur des cas concrets.
- ✓ Les épreuves de validation des acquis en manutention de personne respectant l'autonomie et les déplacements naturels de la personne aidée.

#### CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ Les enjeux liés aux accidents du travail et maladies professionnelles
- ✓ Les principes de la prévention des risques professionnels
- ✓ Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- ✓ Les éléments déterminants de l'activité physique
- ✓ Proposition d'amélioration
- ✓ Les principes de base d'économie d'effort
- ✓ Les techniques de manutention de personnes dans le respect de leur autonomie
- ✓ Optimisation des outils d'aide à la manutention.
- ✓ Mise en pratique en respectant les déplacements naturels de la personne.

#### VALIDATION DE LA FORMATION

Une attestation individuelle de formation sera délivrée au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation.

#### LIEU DE FORMATION :

Intra entreprise  
Ou  
Inter entreprises

#### DUREE :

1 jour minimum conseillé.

#### INTERVENANT :

Formateur issu du milieu paramédical ayant une expérience avérée sur le terrain.

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

10 personnes max conseillé  
4 personnes minimum

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

##### UTILISES :

En amont de la formation :  
Échange avec la direction sur les attentes et la démarche de prévention initiée en interne.

- ✓ Power point et vidéos.
- ✓ Matériel de manutention utilisé par le personnel
- ✓ Lit médicalisé
- ✓ Fauteuil roulant
- ✓ Charges fictives de manutention.
- ✓ Divers matériels de transfert

#### DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION

Documentation INRS.  
Livret de formation.