

MAC PRAP IBC

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

SECTEUR INDUSTRIE, BATIMENT, ADMINISTRATIF, COMMERCE

PUBLIC VISE

Toute personne titulaire du certificat « acteur PRAP IBC » exerçant une activité physique.

Par exemple : secteurs de l'industrie, du commerce, administratif et du BTP. L'épreuve certificative peut être passée à l'oral en cas de difficulté à l'écrit ou handicap.

OBJECTIF VISE

Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP IBC. Il propose de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles sur lesquelles il a possibilité d'agir.

Elle a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Cette formation implique la poursuite de l'engagement de l'encadrement de la structure employeur.

DEMARCHE PEDAGOGIQUE

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique et conforme au programme de l'INRS (référentiel national).

Elle se déroule en 3 étapes :

- ✓ L'analyse des pratiques, retour d'expérience.
- ✓ L'actualisation et le maintien des compétences : Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur des cas concrets.
- ✓ Les épreuves de certification : manutention de charge, observation, analyse et proposition d'amélioration de situation de travail.

CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ L'impact de la mise en place d'une démarche PRAP dans l'établissement.
- ✓ Les principes de la prévention des risques professionnels
- ✓ Les éléments déterminants de l'activité physique
- ✓ Présentation des analyses réalisées sur les postes de travail.
- ✓ Présentation du plan d'action suite aux propositions d'amélioration
- ✓ Les principes de base d'économie d'effort
- ✓ Révision des techniques de manutention.
- ✓ Mise en pratique des techniques de manutention.

VALIDATION DE LA FORMATION

Un certificat « acteur PRAP IBC » sera renouvelé au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques. Il est délivré pour une durée de 24 mois par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS et valable au niveau national.

LIEU DE FORMATION :

Intra entreprise
Ou
Inter entreprises

DUREE :

7 heures soit 1 jour

INTERVENANT :

Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS ayant une **expérience avérée sur le terrain.**

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

10 personnes max conseillé
4 personnes minimum

MOYENS PEDAGOGIQUES

UTILISES :

En amont de la formation :
Échange avec la direction et récupération des données de la démarche PRAP.

- ✓ Power point et vidéos.
- ✓ Matériel de manutention utilisé par le personnel
- ✓ Charges fictives de manutention.
- ✓ Divers matériels

DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION

Suivi personnalisé afin de poursuivre une démarche globale de prévention des risques liés à l'activité physique.

Source documentaire

à jour sur le site
www.apptitude-prevention.fr
(Accès individuel avec mot de passe fourni en fin de formation)



APTITUDE

2 passage des écoliers 44 115 Basse Goulaine

SARL unipersonnelle au capital de 7 500€ SIRET: 81071331300015 Code APE 8559A.

Numéro de déclaration d'activité : 52 44 07472 44 auprès du préfet de région des Pays de La Loire.

Tel: 02 40 54 88 30 ou 0 695 095 035

www.apptitude-prevention.fr

contact@apptitude-prevention.fr