

GESTES, POSTURES

PREVENTION DES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES

PETITE ENFANCE

PUBLIC VISE

Personnes travaillant dans le secteur de la petite enfance et exposées à la manutention manuelle, au port de charge, aux gestes répétitifs, à la manutention de personnes et au maintien de postures contraignantes.

Pré requis : aucun.

OBJECTIF VISE

Le salarié devient acteur de sa santé et de sa sécurité.

Elle a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Cette formation est conseillée en complément d'une formation certifiante en prévention des risques liés à l'activité physique de type PRAP petite enfance (nous contacter si vous souhaitez des informations).

DEMARCHE PEDAGOGIQUE

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique et au plus proche de l'activité réelle (formation sur site fortement conseillée). Le formateur guide vers des solutions pragmatiques adaptées à la situation de travail de chacun.

Elle se déroule en 3 étapes :

- ✓ L'analyse des pratiques
- ✓ L'acquisition et l'évaluation des connaissances et des compétences : Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur des cas concrets.
- ✓ Les épreuves de validation des acquis en manutention de personne respectant l'autonomie et les déplacements naturels de l'enfant.

CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ Les enjeux liés aux accidents du travail et maladies professionnelles
- ✓ Les principes de la prévention des risques professionnels
- ✓ Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- ✓ Les éléments déterminants de l'activité physique
- ✓ Proposition d'amélioration
- ✓ Les principes de base d'économie d'effort
- ✓ Les techniques de manutention dans le respect de leur autonomie.
- ✓ Mise en pratique en respectant les déplacements naturels de l'enfant.

VALIDATION DE LA FORMATION

Une attestation individuelle de formation sera délivrée au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation.

LIEU DE FORMATION :

Intra entreprise
Ou
Inter entreprises

DUREE :

1 jour minimum conseillé.

INTERVENANT :

Formateur en prévention des risques liés à l'activité physique certifié par l'INRS et issu du milieu paramédical ayant une expérience avérée sur le terrain.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

10 personnes max conseillé
4 personnes minimum

MOYENS PEDAGOGIQUES UTILISES :

En amont de la formation :
Échange avec la direction sur les attentes et la démarche de prévention initiée en interne.

- ✓ Power point et vidéos.
- ✓ Matériel utilisé par le personnel
- ✓ Mannequin nourrisson lesté.
- ✓ Divers matériels de puériculture

DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION

Documentation INRS.
Livret de formation.

Documentation complète sur le site internet : aptitude-prevention.fr Accès avec mot de passe donné pendant la formation.