

## GESTES, POSTURES, ALM ET SANTÉ DES SOIGNANTS // ACCOMPAGNER LA MOBILITÉ DE LA PERSONNE AIDÉE EN PRÉSERVANT LA SANTÉ DES SOIGNANTS

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne ayant des activités de soins et d'aide, en établissement spécialisé, en maison de retraite, à domicile...

Les activités physiques se caractérisent majoritairement par la mobilisation de personnes.

**Prérequis :**

Aucun.

Nous adaptons nos prestations à chaque stagiaire, quelles que soient vos difficultés ou les situations de handicap que vous rencontrez. Merci de nous contacter en amont.

### OBJECTIFS

Le salarié devient acteur de sa santé et de sa sécurité.

Améliorer ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Prioriser le maintien de l'autonomie de la personne aidée.

Maîtriser les aides techniques associées aux mobilisations de personnes.

### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Formation essentiellement pratique

Echanges sur les pratiques

Evaluation des connaissances et des compétences

Etude des cas

Mise en situation, Jeux de rôles

Utilisation des aides techniques de l'établissement ( drap de glisse, lit médicalisé, verticalisateur, fauteuil roulant, lève personne...)

### CONTENU DE LA FORMATION

Les enjeux liés aux accidents du travail et maladies professionnelles

Les principes de la prévention des risques professionnels

Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie

Les éléments déterminants de l'activité physique

Proposition d'amélioration

Les principes de base d'économie d'effort

Les besoins et particularités de la personne aidée

Les techniques de mobilisation de personnes dans le respect de leur autonomie

Optimisation des outils d'aide à la mobilisation

Utilisation du matériel d'aide à la mobilisation

Mise en pratique en respectant les déplacements naturels de la personne

### VALIDATION DE LA FORMATION

Une attestation individuelle de formation sera délivrée au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques.



**Mode d'organisation**  
Présentiel

**INTER** : groupe composé de plusieurs participants d'entreprises différentes.  
Consulter les dates et lieux dans notre catalogue.



**Durée**  
14 heures



**Nombre de participants**  
Minimum : 6  
Maximum : 8



**Supports et documentation**  
Supports remis pendant la formation.  
Documents à consulter et/ou télécharger via votre Extranet DENDREO (accès fourni à l'inscription).



**Sur demande :**  
**INTRA** : groupe composé exclusivement de vos collaborateurs.  
Nous planifions selon vos besoins dans vos locaux. Nous consulter

**Mutualisation** : Vous pouvez créer un groupe entre plusieurs établissements et revenir vers nous pour la programmer.

\*Le programme de ce stage pourra être modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

