

WEBINAIRE TMS ET TRAVAIL SUR ÉCRAN

PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié ayant une activité de bureau avec travail sur écran, au bureau et/ou domicile.

Prérequis : Aucun

Nous adaptons nos prestations à chaque stagiaire, quelles que soient vos difficultés ou les situations de handicap que vous rencontrez. Merci de nous contacter en amont.

OBJECTIFS

Devenir acteur de sa santé et de sa sécurité.

Acquérir une compétence ergonomique afin d'aménager au mieux son poste de travail

Mettre en application les conseils d'économie posturale sur votre poste de travail

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Préparation de l'intervention en amont avec l'entreprise.

Présentation de postes existants pour analyse (envoi de photos anonymisées par l'entreprise)

Apport de connaissances

Analyse constructive avec pistes de solutions à partir de cas de l'entreprise

Démonstration pratique

Echange sous forme de questions réponses à la fin du Webinaire

CONTENU DE LA FORMATION

Les différents risques liés au travail sur écran

Les enjeux

Optimisation de son environnement de travail et de son organisation pour un mieux-être et du confort.

Découverte des règles essentielles d'implantation

Récupération physique : Apprendre à s'étirer, bouger tout en travaillant.

Hygiène de vie et d'équipe

VALIDATION DE LA FORMATION

*Le programme de ce stage pourra être modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.



Mode d'organisation

À distance

INTER : groupe composé de plusieurs participants d'entreprises différentes. Consulter les dates et lieux dans notre catalogue.



Durée

1 heure



Nombre de participants

Minimum : 4

Maximum : 500



Supports et documentation

Supports remis pendant la formation.
Documents à consulter et/ou télécharger via votre Extranet DENDREO (accès fourni à l'inscription).



Sur demande :

INTRA : groupe composé exclusivement de vos collaborateurs.

Nous planifions selon vos besoins dans vos locaux. Nous consulter

Mutualisation : Vous pouvez créer un groupe entre plusieurs établissements et revenir vers nous pour la programmer.

