

## PSSM // PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public à partir de 18 ans

**Prérequis** : Aucun, cependant le stagiaire doit parler et comprendre le français.

Nous adaptons nos prestations à chaque stagiaire, quelles que soient vos difficultés ou les situations de handicap que vous rencontrez. Merci de nous contacter en amont.

### OBJECTIFS

Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale

Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale

Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et communiquer une information adaptée)

Mieux faire face aux comportements agressifs.

### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

La formation est basée sur la pédagogie active qui place le stagiaire au cœur du processus d'apprentissage :

Analyse des pratiques, retours d'expériences

Exercices réflexifs

Résolution de problèmes

Apport de connaissances

Études de cas et mises en pratique

### CONTENU DE LA FORMATION

Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale

Revoir ses représentations concernant la santé mentale

Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

### VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation individuelle de formation sera délivrée au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques.

\*Le programme de ce stage pourra être modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.



**Mode d'organisation**  
Présentiel

**INTER** : groupe composé de plusieurs participants d'entreprises différentes. [Consulter les dates et lieux dans notre catalogue.](#)



**Durée**  
14 heures



**Nombre de participants**  
Minimum : 8  
Maximum : 16



**Supports et documentation**  
Supports remis pendant la formation. Documents à consulter et/ou télécharger via votre Extranet DENDREO (accès fourni à l'inscription).



**Sur demande :**  
**INTRA** : groupe composé exclusivement de vos collaborateurs.  
Nous planifions selon vos besoins dans vos locaux. Nous consulter

**Mutualisation** : Vous pouvez créer un groupe entre plusieurs établissements et revenir vers nous pour la programmer.

