

## ADDICTION TABAC // ACCOMPAGNER LE SALARIÉ AU SEVRAGE TABAGIQUE

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout personnel paramédical.

**Prérequis** : Aucun

Nous adaptons nos prestations à chaque stagiaire, quelles que soient vos difficultés ou les situations de handicap que vous rencontrez. Merci de nous contacter en amont.

### OBJECTIFS

Être en mesure d'accompagner un salarié au sevrage tabagique

Être capable de mener un entretien d'écoute

Être capable de prescrire des substituts adaptés

### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

**La formation est basée sur la pédagogie active qui place le stagiaire au cœur du processus d'apprentissage :**

Analyse des pratiques, retours d'expériences

Exercices réflexifs

Résolution de problèmes

Apport de connaissances

Études de cas et mises en pratique

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Rappels théoriques

- Cadre législatif

- Les 3 addictions du tabac

- La prévention et les risques

#### L'épidémiologie

- Histoire

- Les différents entretiens

#### L'impact sur la personne

- Processus de l'addiction et des dépendances (Diagramme du fumeur)

- Rappel système des récompenses

#### Mise en situation

- Les différents entretiens (intervention brève, motivationnel...)

- Présentation de la prescription, de l'outil de mise à jour

- Mise en situation sur cas réel ou fictif, remontées de cas professionnels

- Présentation des différents substituts.

- Le refus de PEC

### VALIDATION DE LA FORMATION

Une attestation individuelle de formation sera délivrée au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation.

\*Le programme de ce stage pourra être modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.



#### Mode d'organisation

À distance

**INTER** : groupe composé de plusieurs participants d'entreprises différentes. Consulter les dates et lieux dans notre catalogue.



#### Durée

7 heures



#### Nombre de participants

Minimum : 4

Maximum : 20



#### Supports et documentation

Supports remis pendant la formation. Documents à consulter et/ou télécharger via votre Extranet DENDREO (accès fourni à l'inscription).



#### Sur demande :

**INTRA** : groupe composé exclusivement de vos collaborateurs.

Nous planifions selon vos besoins dans vos locaux. Nous consulter

**Mutualisation** : Vous pouvez créer un groupe entre plusieurs établissements et revenir vers nous pour la programmer.

