

GESTES, POSTURES ET SANTÉ PHYSIQUE EN PETITE ENFANCE // PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES DANS LE SECTEUR DE LA PETITE ENFANCE

PUBLIC CONCERNÉ

Personnes travaillant dans le secteur de la petite enfance et exposées à la manutention manuelle, au port de charge, aux gestes répétitifs, à la manutention de personnes et au maintien de postures contraignantes.

Prérequis :

Aucun.

Nous adaptons nos prestations à chaque stagiaire, quelles que soient vos difficultés ou les situations de handicap que vous rencontrez. Merci de nous contacter en amont.

OBJECTIFS

Etre acteur de sa santé et de sa sécurité.

Participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Cette formation est conseillée en complément d'une démarche globale de prévention des risques liés à l'activité physique et une formation d'acteurs PRAP au sein de votre structure.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique et au plus proche de l'activité réelle (formation sur site fortement conseillée).

Le formateur guide vers des solutions pragmatiques adaptées à la situation de travail de chacun.

Elle se déroule en 3 étapes :

- ✓ L'analyse des pratiques
- ✓ L'acquisition et l'évaluation des connaissances et des compétences
- ✓ Les épreuves de validation des acquis en respectant l'autonomie et les déplacements naturels de l'enfant.

CONTENU DE LA FORMATION

Les enjeux liés aux accidents du travail et maladies professionnelles

Les principes de la prévention des risques professionnels

Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie

Les éléments déterminants de l'activité physique

Proposition d'amélioration

Les principes de base d'économie d'effort

Les techniques de mobilisation des enfants dans le respect de leur autonomie.

Mise en pratique en respectant les déplacements naturels de l'enfant.

VALIDATION DE LA FORMATION

Une attestation individuelle de formation sera délivrée au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques.



Mode d'organisation

Présentiel

INTER : groupe composé de plusieurs participants d'entreprises différentes. Consulter les dates et lieux dans notre catalogue.



Durée

7 heures



Nombre de participants

Minimum : 4

Maximum : 10



Supports et documentation

Supports remis pendant la formation. Documents à consulter et/ou télécharger via votre Extranet DENDREO (accès fourni à l'inscription).



Sur demande :

INTRA : groupe composé exclusivement de vos collaborateurs. Nous planifions selon vos besoins dans vos locaux. Nous consulter

Mutualisation : Vous pouvez créer un groupe entre plusieurs établissements et revenir vers nous pour la programmer.

*Le programme de ce stage pourra être modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

