

NEUROSCIENCES // LE CERVEAU DES ÉMOTIONS : DE LA NAISSANCE À L'ÂGE ADULTE

PUBLIC CONCERNÉ

Encadrants travaillant avec des enfants, tels que les éducateurs, enseignants, psychologues, et animateurs. Les professionnels de l'éducation qui souhaitent améliorer leur compréhension des émotions et de leur impact sur le développement des enfants seront particulièrement concernés.

Prérequis :

Aucun .

Nous adaptons nos prestations à chaque stagiaire, quelles que soient vos difficultés ou les situations de handicap que vous rencontrez. Merci de nous contacter en amont.

OBJECTIFS

Comprendre l'évolution du cerveau des émotions à travers les différentes étapes de la vie, en mettant l'accent sur l'enfance et l'âge adulte.

Renforcer l'intelligence émotionnelle des participants afin qu'ils puissent mieux gérer leurs propres émotions et celles des enfants qu'ils encadrent.

Optimiser la collaboration entre encadrants, en créant un climat de confiance et de soutien mutuel, essentiel à un environnement éducatif épanouissant.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

La méthodologie de formation est interactive et combine théorie et pratique, s'appuyant sur des sciences cognitives et des approches psychologiques variées.

Les mises en pratique incluront des exercices sur les principes de communication bienveillante et des techniques d'écoute active.

Les principales méthodes pédagogiques incluent :

Des apports théoriques et scientifiques sur le cerveau et les émotions.

Des ateliers réflexifs permettant aux participants d'analyser leurs pratiques.

Des mises en situation et des expérimentations pour appliquer les concepts appris.

L'apprentissage collaboratif pour favoriser les échanges entre professionnels.

Des supports pédagogiques adaptés pour faciliter l'apprentissage.

Une évaluation continue tout au long de la formation pour mesurer les acquis.

CONTENU DE LA FORMATION

La compréhension du cerveau émotionnel

Exploration des bases des neurosciences, en se concentrant sur le développement du circuit des émotions de la naissance à 25 ans.

Les carences affectives et les trois piliers d'un cerveau sain.

L'intelligence émotionnelle et relationnelle au travail.

Les neurones miroirs et leur application dans les relations interpersonnelles.

Les biais cognitifs, avec des cas pratiques et des expérimentations collectives pour mieux comprendre leur impact au travail.

VALIDATION DE LA FORMATION

Quiz interactifs à différents moments de la journée pour tester les connaissances acquises.

Les mises en situation seront observées et feront l'objet de feedback réflexif pour permettre aux participants d'améliorer leur pratique.



Mode d'organisation
Présentiel

INTER : groupe composé de plusieurs participants d'entreprises différentes.
Consulter les dates et lieux dans notre catalogue.



Durée
7 heures



Nombre de participants
Minimum : 0
Maximum : 0



Supports et documentation
Supports remis pendant la formation.
Documents à consulter et/ou télécharger via votre Extranet DENDREO (accès fourni à l'inscription).



Sur demande :
INTRA : groupe composé exclusivement de vos collaborateurs.
Nous planifions selon vos besoins dans vos locaux. Nous consulter

Mutualisation : Vous pouvez créer un groupe entre plusieurs établissements et revenir vers nous pour la programmer.

*Le programme de ce stage pourra être modifié en fonction de l'actualité législative et réglementaire.

