DIAGNOSTIC ERGONOMIQUE AMÉLIORER LES CONDITIONS DE TRAVAIL PAR L'ERGONOMIE

// APTITUDE EN QUELQUES MOTS

Aptitude est un cabinet et organisme de formation, filiale du Groupe MEDIPRO, spécialisé dans l'accompagnement des entreprises et des collectivités dans le développement de leur politique de prévention des risques.

Depuis 2005, une équipe pluridisciplinaire certifiée et expérimentée, vous conseille dans **une démarche globale basée sur l'étude du travail réel et sur l'analyse des enjeux liés à la qualité de vie et aux conditions de travail (QVCT)**.

« Partagez avec nous une vision optimiste de la prévention ! »

// POURQUOI UNE DEMARCHE ERGONOMIQUE

L'ergonomie vise à améliorer l'efficacité et le bien-être des travailleurs en adaptant le travail à l'homme.

- ✦ Réduire les troubles musculosquelettiques (TMS) et la fatigue
- ✦ Optimiser l'organisation et l'environnement de travail
- ✦ Renforcer la sécurité et prévenir les risques professionnels
- ✦ Améliorer la qualité de vie et les conditions de travail (QVCT) et la performance

Pour sortir d'une vision focalisée sur l'idée reçue de soi-disant « bons » et « mauvais » gestes, nous privilégions une analyse globale des situations de travail, où différents facteurs se combinent.

// UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

1. **CADRER** : mobiliser les différents acteurs

- ✦ **Objectif** : Définir la vision, les attentes et mobiliser les parties prenantes.
 - ✓ Identification des enjeux spécifiques de l'entreprise
 - ✓ Engagement de la direction et des représentants du personnel
 - ✓ Constitution d'un groupe projet pluridisciplinaire (RH, managers, collaborateurs...)
 - ✓ Définition des objectifs et du cadre d'intervention

2. **DIAGNOSTIQUER** : comprendre les problématiques

- ✦ **Objectif** : Analyser les conditions de travail et identifier les leviers d'amélioration.
 - ✓ Rechercher des données sur la santé des salariés et celle de l'entreprise
 - ✓ Mettre en place les méthodes d'évaluations adaptées : observations, entretiens individuels, questionnaires, métrologie, auto-confrontation, analyse de photos/vidéos, etc.

3. **EXPERIMENTER** : Élaborer des solutions adaptées

- ✦ **Objectif** : Construire des actions concrètes en impliquant les acteurs de terrain.
 - ✓ Proposer en équipe, en groupe de travail, des solutions pragmatiques
 - ✓ S'appuyer sur les données recueillies pour animer le groupe de travail
 - ✓ Rédiger un plan d'actions pouvant être facilement utilisable par l'entreprise

4. **PERENNISER** : autonomiser l'entreprise dans le suivi de la démarche

- ✦ **Objectif** : Expérimenter les actions à petite échelle avant un déploiement global.
 - ✓ Accompagner l'entreprise dans la mise en œuvre des actions
 - ✓ Intégrer les données issues du diagnostic dans le Document Unique
 - ✓ Ré-évaluer les situations de travail après aménagements